



## INFOMAPPE

Ausbildung zum/zur zertifizierten  
flownetic® Kursleiter:in

---

Herzlich willkommen bei der Family Spirit Kurskonzepte OG.  
Wir freuen uns, dass du dich für eine Ausbildung zum/zur  
zertifizierten flownetic®-Kursleiter:in interessierst. Hier findest  
du die wichtigsten Themen zusammengefasst. Solltest du  
weitere Fragen haben, dann zögere bitte nicht, uns zu  
kontaktieren. Denn unsere Anforderung an uns selbst ist es,  
bestmöglich für euch da zu sein.

---



Die Marke flownetic® ist dafür entwickelt, Wohlbefinden zu verbreiten. flownetic® ist der Name für Kurskonzepte mit unterschiedlichen Inhalten - je nach Zielgruppe (z.B. Mütter, Kinder, Senioren).

Von uns ausgebildete Kursleiter:innen haben alle ein gemeinsames Ziel: in ihrer Umgebung mehr Freude, Strahlen, Gesundheit, Dankbarkeit und Stabilität sowie Harmonie zu verbreiten. Dabei beinhalten alle Kurskonzepte die Säulen Achtsamkeit, Bewegung und Entspannung.

**KURSKONZEPT FÜR DIE GANZE FAMILIE**

Wir entwerfen laufend neue Konzepte für die verschiedensten Zielgruppen. Denn bei uns soll niemand zu kurz kommen, wir decken die Bedürfnisse der gesamten Familie ab.

**DER JOB MIT MEHRWERT**

Unsere vielseitigen Kurskonzepte bieten nicht nur den Kursteilnehmer/innen einen wundervollen Ausgleich im Alltag, sondern auch Dir als Kursleiter/in so unglaublich viel Mehrwert.

Wir glauben, dass es gerade heute sehr wichtig für uns als Gesellschaft ist, wieder näher zusammen zu rücken und sich gegenseitig zu unterstützen, sich wohlwollend zu begegnen. Die unterschiedlichen flownetic® Kurskonzepte schaffen hierzu den notwendigen Raum. Alle Kurskonzepte beruhen auf den Säulen der Achtsamkeit, der Bewegung und der Entspannung.

**ACHTSAMKEIT**

Das Leben im Hier und Jetzt, losgelöst von Bewertungen und Beurteilung, weg von alten Geschichten oder von Zukunftssorgen - dazu verhilft die Achtsamkeitslehre. Unsere Kursleiter werden bereits in der Basisausbildung an die Kunst der Achtsamkeit herangeführt und erhalten auch innerhalb der zielgruppenorientierten Zusatzmodule eine breite Auswahl an Achtsamkeitsübungen und Anregungen zur Umsetzung im Alltag und zur Weitervermittlung an die eigenen KursteilnehmerInnen.

**BEWEGUNG**

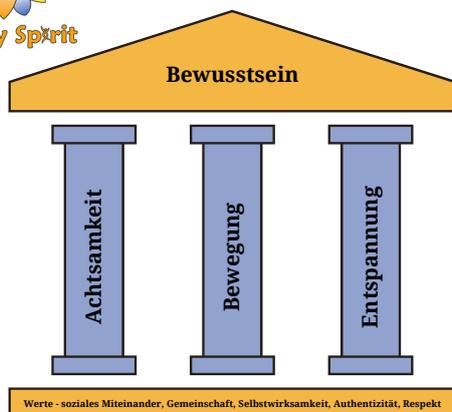
Jedes flownetic® Kurskonzept beinhaltet unterschiedlichste Bewegungsübungen. Dabei soll vor allem die Freude an Bewegung gefördert werden, die körperliche Flexibilität erhalten und verbessert werden und die Muskelkraft gestärkt werden. Die Übungen sind altersgerecht aufgebaut und zielgruppenorientiert.

**ENTSPANNUNG**

Zudem ist auch die Entspannung eine wichtige Säule von flownetic®. Unsere Kursleiter lernen bereits in der Basisausbildung viele Möglichkeiten für sich selbst kennen, um mehr Entspannung ins Leben zu integrieren und gehen dabei in die Selbsterfahrung. In den unterschiedlichen Kurskonzepten werden verschiedenste Entspannungstechniken an KursteilnehmerInnen vermittelt. Darin enthalten sind längere meditative Praktiken genau so wie kurze leicht einzubauende Tools und Entspannungstechniken für den alltäglichen Umgang mit Anspannung und Stress.



Family Spirit



Quelle Grafik: Canva, "Three pillars line diagram", von dmantry; Inhalte adaptiert von Ingrid Hölzl für flownetic®

Als Kursleiter:in bietest du einer Gruppe von Menschen (meist desselben Alters) Stunden mit einem Themenschwerpunkt an. Du kannst dich zB auf Kinder, Erwachsene oder ältere Menschen spezialisieren. Bei flownetic® bieten wir für alle Altersklassen geeignete Kurse an – immer mit dem Ziel das Wohlbefinden zu steigern. Wir stellen dir ein Konzept – sprich Stundenbilder, Übungsanleitungen, Infomaterialien, etc. – zur Verfügung und du zeigst diese Inhalte dann deinen Kursteilnehmer:innen vor. Alles, was du dafür brauchst, ist die richtige Einstellung, Motivation und Freude am Kontakt mit anderen Menschen. Du wirst von uns bereits ab der Basisausbildung bestmöglich als flownetic® Kursleiter:in ausgebildet und bekommst dann während deiner Tätigkeit laufend Unterstützung. Wenn es irgendwo Unsicherheiten oder Fragen gibt, sind wir für dich da.

Wir bieten dir also die notwendigen Werkzeuge, die du für deine selbständige Kursleitertätigkeit brauchst.

Sobald du dich entschlossen hast unter dem Namen flownetic® als Kursleiter:in tätig zu werden, bekommst du Zugriff zu unserem Online-Ausbildungsportal. Dort durchläufst du die Basisausbildung, welche dir viele Impulse zum Nachdenken über dich selbst gibt. Denn wir von Family Spirit sind der Meinung: wer andere halten will, muss selbst sicher stehen. Du kannst diese Ausbildung komplett zeit- und ortsunabhängig absolvieren. Auf diesem Weg wirst du dir sicherlich auch klar, mit welcher Zielgruppe du dann arbeiten möchtest.

Denn nach der Beendigung der Basisausbildung startest du mit deinem Zusatzmodul. Dort spezialisierst du dich auf eine Zielgruppe (zB Mütter, Kinder, ältere Menschen, etc.) und erfährst, wie diese Stunden dann genau ablaufen. Auf diesem Weg sind wir immer für dich da, wenn du Fragen hast oder Hilfe brauchst.

#### BASISAUSBILDUNG

Die Basisausbildung besteht aus zwölf Modulen mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Du eignest dir ein breites Basiswissen zu natürlichen Abläufen im menschlichen Organismus an und beschäftigst dich dabei unter anderem mit Themen wie Stress und Stressbewältigung, körperliche und psychische Grundbedürfnisse sowie Gesundheitsförderung. Du setzt dich in der Basisausbildung in erster Linie mit dir selbst und deinem Leben auseinander. Du lernst die Achtsamkeitslehre kennen, setzt dich mit Gefühlen und Glaubenssätzen auseinander, übst dich im Loslassen und wirst dir deiner eigenen Kraft bewusst. Du lernst Möglichkeiten zur Selbstfürsorge kennen und vieles mehr. Kurz: du bekommst in der Basisausbildung alles mitgeliefert, das dir dabei hilft, selbstsicher und kompetent als Kursleiter:in aufzutreten.

#### ZUSATZMODULE

Hier entscheidest du dich, welche Zielgruppe du mit deinen Kursen ansprechen möchtest. Aktuell gibt es drei Konzepte zur Auswahl. Diese werden ständig weiterentwickelt – denn Ziel ist es, die gesamte Familie abzudecken.

#### LIZENZ

Wer nach der Ausbildung unter dem Namen flownetic® tätig sein möchte, wird zum/zur Lizenznehmer:in. Dies beinhaltet nicht nur die Verwendung unserer Marke, sondern auch den Zugriff zu unserem FKN (flownetic® Kursleiternetzwerk).





**FLOWNETIC® ENTSPANNTE MOMS**

Die Inhalte dieses Kurskonzeptes richten sich primär an Mütter aller Altersgruppen. Diese Kurse bieten Raum zum Entspannen und zum SEIN. Mütter tauschen sich auf Augenhöhe untereinander aus, lernen ihre eigenen Bedürfnisse besser wahr und wichtig zu nehmen und tanken neue Energie für den Alltag. Es werden verschiedene Praktiken aus aller Welt zur Förderung der Achtsamkeit gezeigt. Dieser Kurs führt zu mehr Gelassenheit und Freude im Familienalltag. Denn, wenn die Mama glücklich ist, sind alle glücklich.



**FLOWNETIC® STARKE KIDS**

flownetic® Starke Kids richtet sich an Kinder von ca. 3-10 Jahren. Es fördert durch unterschiedlichste Bewegungseinheiten mit Einbringen von Asanas einerseits die körperliche Stärke sowie das seelisch-geistige Wohlbefinden. Der Kurs beinhaltet kindgerechte Übungen zur Wahrnehmungsschulung und Emotionsregulation. Jedes Kind darf sein, wie es ist – frei von Beurteilung und Druck – dabei mit klarem Rahmen, Grenzen zum Wohl der ganzen Gruppe.



**FLOWNETIC® AGIL IM ALTER**

Bei flownetic® agil im Alter gibt es nach oben keine Grenze. Mit einfachen Übungen wird der Bewegungsumfang der Gelenke wieder verbessert. Das Herz-Kreislaufsystem wird angeregt, Haltung und Figur verbessern sich, die Osteoporosegefahr wird verringert, einer dementiellen Entwicklung wird vorgebeugt, uvm. Außerdem nicht zu vergessen: die soziale Komponente des Gruppentrainings – das Kennenlernen von Gleichgesinnten verleiht dem Ganzen eine extra Portion Spaß.



**FLOWNETIC® TRAINER FÜR BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

Die Ausbildung zum flownetic® Trainer für betriebliche Gesundheitsförderung dient dazu, das Wohlbefinden im Unternehmen zu fördern. In kleineren Unternehmen kann bereits ein:e von uns ausgebildete:r Mitarbeiter:in dazu beitragen, dass sich alle anderen im Betrieb ebenso wohler fühlen. Das Zusatzmodul ist abgestimmt auf die Anforderungen von Menschen im Berufsleben. Angehende Trainer:innen lernen, wie sie kurze Übungsformate anleiten und an die Bedingungen vor Ort anpassen können – sei es in einem Seminarraum, im Büro oder online. Diese Ausbildung wird von uns direkt an Unternehmen angeboten. Wenn du individuell Interesse daran hast, kontaktiere uns, wir helfen gerne weiter.

**there's more  
coming soon...**

---

Der Preis für die flownetic®-Kursleiterausbildung beträgt 749 €.

**Dieses Paket beinhaltet:**

- die Basisausbildung zum/zur zertifizierten flownetic®-Kursleiter:in
- ein Zusatzmodul im Wert von 199 €, um dich auf eine Zielgruppe zu spezialisieren
- einen Workshop „Find your Flow“ online oder in Präsenz im Wert von 149 €
- ein Willkommenspaket mit dem Übungsheft zur Basisausbildung und nützlichen Utensilien, um dich auf deine Tätigkeit als Kursleiter:in vorzubereiten
- die Prüfungsgebühr
- 2+ Monate Lizenzgebühr im Wert von mind. 78 €

Es besteht die Möglichkeit, den Kursbeitrag über Klarna direkt auf unserer Webseite in Raten zu bezahlen.

---

Sobald du die flownetic®-Kursleiterausbildung abgeschlossen hast, kannst du auch schon als Kursleiter:in starten. Natürlich begleiten wir dich auch hier während der gesamten Dauer deiner selbständigen Kursleitertätigkeit.

**Wir unterstützen dich mit:**

- einem Gebietsschutz bis zu 50.000 Einwohnern
- einer eigenen Mailadresse für den professionellen Auftritt
- digitalen Marketingmaterialien, um deine Stunden zu bewerben
- deinem Internetauftritt auf der flownetic®-Kursleiterwebseite
- bereits vorhandenem und regelmäßig neuem Stundenmaterial im Ausmaß von 100ten von Kurseinheiten
- kompletten Stundenbildern, die du nach Belieben 1:1 verwenden oder abändern kannst
- unserem Know-How
- unserem exklusiven Kundenservice
- dem dauerhaften Zugriff zur Ausbildungsplattform

... das alles für nur 39 € monatlich (zzgl. 12 € pro weiterer Lizenz). Zudem gibt es keine Mindestvertragsdauer. Du entscheidest, wie lange du als flownetic®-Kursleiter:in tätig sein möchtest.

---

Du bist auch in der Einteilung und Gliederung deiner Kurse flexibel. In jedem Zusatzmodul findest du Empfehlungen von uns, wie die Kurse aus eigener Erfahrung heraus am besten laufen und welchen Preis zu ungefähr dafür verlangen kannst.

Hier findest du ein Rechenbeispiel, wie wir flownetic® starke Kids bei uns in der Gegend anbieten. Natürlich variieren die Ausgaben je nach Ort teilweise stark.

Im Beispiel gehen wir aus von:  
 10 Einheiten pro Kursblock  
 10 Teilnehmer:innen  
 Kurspreis 120 €  
 27 € Raumkosten/Einheit

**BEISPIELRECHNUNG**

mit Erfahrungswerten, regionale Unterschiede möglich!

	<b>1 Kurs pro Woche</b>	<b>3 Kurse pro Woche</b>
10 Einheiten pro Kursblock 10 Teilnehmer:innen Kurspreis 120 € 27 € Raumkosten/Einheit		
Einnahmen	1.200,-	3.600,-
Raumkosten	270,-	810,-
Lizenzgebühr (3 Monate)	117,-	117,-
sonstige Kosten (zB Fahrtkosten, Werbung, ...)	120,-	220,-
<b>Gewinn</b>	<b>693 €</b>	<b>2.453 €</b>

**ARBEITEN ALS SELBSTÄNDIGE:R**

Als flownetic®-Kursleiter:in bist du nicht bei uns angestellt. Du arbeitest als selbständige:r Kursleiter:in. Das bedeutet, dass du dir deine Tätigkeit vollkommen frei einteilen kannst. Zugleich sind wir bestmöglich für dich da, wenn bei dir organisatorische oder rechtliche Fragen auftreten.

Wieso du unter dem breiten Angebot an Kurskonzepten ausgerechnet flownetic® wählen solltest? Weil du es dir wert bist! Die Family Spirit Kurskonzepte OG steht für Gemeinschaft, Wohlbefinden, Werte, uvm. Und vor allem: wir wollen das alles in die Welt hinaustragen. Als flownetic® Kursleiter:in bist du Teil eines Teams, das die Welt Tag für Tag ein bisschen besser machen möchte. "Entworfen für mehr Wohlbefinden" - happy, healthy, together

Außerdem ist es unsere Anforderung an uns selbst, dich auf deinem Weg zu begleiten. Wir stehen dir nicht nur während der Ausbildung bei, sondern auch während der gesamten Dauer deiner Tätigkeit. Wir haben eine eigens für unsere Kursleiter:innen entwickelte Webseite, die als Werbefläche nur für euch dient. Unsere Kurskonzepte werden ständig weiterentwickelt und zielen darauf ab, zahlreiche Zielgruppen abzudecken. Zudem sind wir regelmäßig persönlich in Videocalls, um für eure Anliegen da zu sein, ... ganz im Sinne des "family spirits".

---

Kurskonzepte gibt es immer mehr – die Angebote auf Social Media sind vielfältig. Den Überblick zu behalten und die Qualität dahinter zu erkennen, ist nicht immer leicht. Es gibt Online-Ausbildungen, welche in Präsenz, hybrid, ... alles mit dabei. Nie ist im Voraus ganz eindeutig, was Dich erwartet und was Du für Dein Geld bekommst – geschweige denn, was Du daraus machen kannst und danach einnehmen wirst.

### **Wieso flownetic® es dir Wert sein sollte?**

Wir liefern dir jahrelange Erfahrung der Schöpferinnen von flownetic® in der Kursleitertätigkeit, in der Arbeit mit sowohl gesunden, als auch kranken Menschen, als Mütter, als Partnerinnen, als Weltenbummlerinnen und Stubenhockerinnen, als Freundinnen, als Vereinsvorstände, als Angestellte, Selbstständige, Freiberufliche und (Jung)Unternehmerinnen.

Es wurde viel aus gemachten Fehlern gelernt, verbessert und angepasst. Davon kannst du profitieren! Als selbständige:r Kursleiter:in ist alles zwischen „ein wenig Taschengeld dazuverdienen“ bis hin zu „den Lebensunterhalt bestreiten“ möglich. Wir zeigen dir wie. Du erhältst das nötige Wissen und alle Infos. Alles, was du noch machen musst, ist die Online-Ausbildung on demand. Diese beinhaltet vor allem Lesematerial inklusive unzähligen Übungen zur freien Zeiteinteilung, um dich optimal auf die Rolle als Kursleiter:in vorzubereiten.

In den Zusatzmodulen machst du die ersten Kurseinheiten selbst durch und sammelst Eigenerfahrung damit. Anschließend kannst du die fixfertig ausgearbeiteten Stundenbilder 1 zu 1 wiedergeben oder den Einheiten auch deine ganz persönliche und einzigartige Note verleihen – ganz wie du das willst.

### **Der Mehrwert für dich:**

Du bist bei der Arbeit dein eigener Boss. Du entscheidest wann, wo und wie deine Kurse stattfinden und mit wem. Unter unterschiedlichen Zusatzmodulen kannst du wählen, mit welcher Zielgruppe du am liebsten zusammenarbeitest. Denn nur du kennst DEINE Wunschkunden. Und nur du weißt, wie die Arbeit am besten in dein Leben passt. Vormittags ein wöchentlicher Kurs flownetic® starke Kids, monatlich ein Jour-Fixe flownetic® entspannte Moms oder auch Wochenendveranstaltungen mit flownetic® agil im Alter, ... Wir geben dir alles dafür mit, was du für DEINE ganz persönliche Umsetzung brauchst.

---

---

Zu all dem hast du einerseits über unsere exklusive flownetic® Kursleiter:innen WhatsApp-Gruppe den Rückhalt, den Erfahrungsschatz und die wohlwollende und respektvolle Unterstützung unter Kolleg:innen, sowie den Family Spirit! Andererseits stehen wir dir als Gründer- und Entwicklungsteam von flownetic® direkt und schnell bei technischen, inhaltlichen oder auch emotionalen Unsicherheiten und Schwierigkeiten bei.

Versuch und Irrtum – das kennen wir. Wir lassen dich an all unseren Erfahrungen teilhaben, ehrlich und authentisch. Wir wissen, wie schwierig etwas Neues, etwas anderes manchmal sein kann. Mit dem flownetic®-Team an deiner Seite, bist du auf deinem Weg als selbständige:r Kursleiter:in nie alleine. Denn gemeinsam sind wir einfach stärker!

### **Der Mehrwert für deine Familie:**

Du wirst für alle zu einem positiv(er)en Vorbild. Außerdem vermittelst du deinen Liebsten, dass Arbeit Spaß macht – vor allem mit einer sinnbringenden Tätigkeit.

Deine Liebsten haben mehr von dir – du stellst deinen Stundenplan selbst zusammen und hast, wenn du da das möchtest, ein Minimum an Zeitaufwand für die Stundenvorbereitung.

### **Der Mehrwert für dein direktes Umfeld**

Positivität ist ansteckend! Bei uns lernst du so viele tolle, wertvolle Dinge – wenn du die unter die Leute bringst, veränderst auch deren Leben zum Positiven.

---

Wie der Name schon verrät, steht die Familie bei uns im Mittelpunkt. Doch die Familie ist hier als weitläufiger Begriff zu sehen. In unserem Verständnis bedeutet Familie viel mehr als Blutsverwandtschaft. Es geht um die Menschen im Leben, die uns am nächsten stehen, um das soziale Netz, in dem wir uns befinden. Somit geht es auch um die Gesundheitsförderung innerhalb der Gemeinden und in den Systemen, in denen wir uns befinden. Die Family Spirit Kurskonzepte OG besteht aus den beiden Gründerinnen und Geschäftsführerinnen Stefanie Figueroa-Beise und Ingrid Hössl. Beide bringen einen umfangreichen Erfahrungsschatz mit in das Unternehmen. Ebenso werden die Powerfrauen unterstützt von ihren Familien, Freunden und Fachkolleg:innen, was die Entwicklung der unterschiedlichen Konzepte ungemein fördert.



#### INGRID HÖSSL, DPGKP

Ingrid hatte bereits in ihrer Jugend großes Interesse für Menschen, für krank- sowie gesundmachende Einflussfaktoren. Nach der Matura an der BHAK hat sie die Schule für psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflege besucht und in unterschiedlichen Praktika durfte sie die verschiedensten Menschen und Krankheitsbilder kennenlernen sowie vielseitige pflegerische sowie medizinische Methoden studieren. Neben all den fachpflegerischen Inhalten der Ausbildung war ihr vor allem die Nähe zu Menschen, die Unterstützung im Alltag, sowie die Reduktion von Leid ein großes Anliegen. Nach Abschluss der Diplombildung zog es sie in die stationäre Psychiatriepflege, wo sie Menschen in akuten Krankheitsphasen und schwierigsten Lebenssituationen begleiten durfte. Die Geburten ihrer Töchter sowie neuen Herausforderungen als Mutter, führten zum Wunsch nach mehr Geduld und Leichtigkeit im Alltag. Es folgte eine Ausbildung zur Meditations- und Achtsamkeitstrainerin. Später konnte sie ihr Wissen im Bereich Trauma erweitern, sich Fertigkeiten zur Auflösung von Blockaden aneignen und Neues im Bereich der ganzheitlichen Gesundheitsberatung lernen. Sie ist im ambulanten sozialpsychiatrischen Setting tätig und arbeitet freiberuflich.



#### STEFANIE FIGUEROA-BEISE, KURSLEITERIN

Stefanie war schon in jungen Jahren weltoffen und neugierig. Während ihrer Ausbildung an der BHAK erkannte sie, dass sie sich nach mehr sehnte, als nach bloßer Theorie. In den eigenen Ferien arbeitete sie in der Ferienbetreuung mit Kindern, als Tanzlehrerin und als Hotelanimateurin auf Ibiza. Mit 20 Jahren zog es sie weiter - quer über den Planeten nach Guatemala, wo sie vor allem ihre Tanzleidenschaft als Besitzerin einer Tanzakademie und Tanzlehrerin ausleben konnte. Dabei behielt sie doch die Heimat immer im Herzen, sodass sie ein paar Jahre später wieder zurückkehrte. Die darauffolgenden Jahre wollte Stefanie vor allem eines: Abwechslung. Sie arbeitete für unterschiedliche Unternehmen im Kundenservice, als Kassierin und Bürokraft, machte verschiedene Ausbildungen wie Elite Showdance, Aerobic und Übungsleitung für unterschiedlichste Kurse und Trainings für Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene. In weiterer Folge leitete sie unzählige Kurse. Auch für Stefanie änderten sich die Umstände mit der Geburt ihrer drei Söhne - sowie ihre Interessen und Bedürfnisse. Sie gründete in ihrer Heimatgemeinde einen Verein für Familien und Gemeinschaft, für den sie sich bis heute aktiv einsetzt und leitet Kurse vor allem für Mütter und Kinder.



#### LISA, KURSLEITERIN FÜR FLOWNETIC® AGIL IM ALTER

Eine Ausbildung zu machen zwischen Kindern, Beruf, Hausfrau, Alltagsstress und Frau-Sein?!

Diese Frage hat mich lange beschäftigt während ich auf meine Zugangsdaten gewartet habe.

Jetzt weiß ich, es ist gar kein Problem. Ich finde es sehr interessant, wie sich auf einmal ungenutzte Zeitfenster öffnen und ich die gefundene Zeit gerne in die Kursleiterausbildung investiere.

Seit dem Start der Ausbildung sauge ich das fundierte Wissen, das in den Skripten vorhanden ist, förmlich auf. Es behandelt nicht nur eine reine Kursleiterausbildung, wie ich finde, sondern es gibt soviel Mehrwert für jeden persönlich.

Bei einigen Fallbeispielen wird mir bewusst, wie sehr mich das dargebotene Beispiel persönlich widerspiegelt.

Was ganz klar ist, es geht in die Tiefe. Es wird ein starkes Bewusstsein geschaffen, das ich mir auch gerne sonst in meinen Alltag mitnehmen möchte.

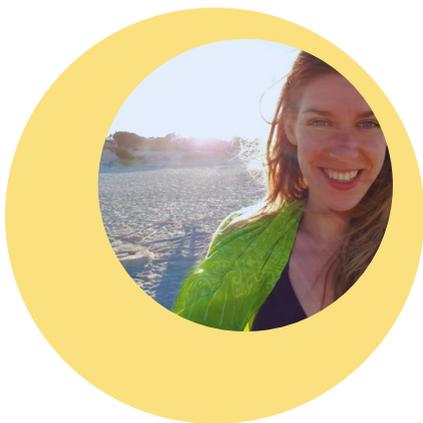
Es soll uns als Leiter auch zeigen, wie wir andere Menschen eher verstehen können und uns besser in sie hineinfühlen.

Man lernt sich auch selbst mehr kennen und kann so manches Verhalten leichter einstufen. Dadurch wird es möglich, verschiedene Situationen individuell einzustufen.

Etwas, das mich sehr begeistert, ist das breit aufgestellte Wissen. So viele verschiedene Themen aus unterschiedlichen Bereichen wurden zusammengestellt, von zwei tollen Frauen, die richtig Ahnung haben. Sie decken gemeinsam dutzende Abteilungen ab und haben ihr fundiertes Wissen zu einem Ganzen gemacht. Ich fühle mich sehr gut vorbereitet, bald selbst eine tolle Gruppe zu leiten.

Steffi und Ingrid beantworten geduldig alle Fragen und nehmen dankbar Lob aber auch Verbesserungsvorschläge an.

Von Herzen danke für die tolle Erfahrung und auf viele wundervolle Kursleiter/innen in der Zukunft.



#### KARIN, KURSLEITERIN FÜR FLOWNETIC® STARKE KIDS

Ich habe mich für eine Ausbildung zur flownetic® Kursleiterin entschieden, weil ich für mich darin die Chance gesehen habe mich auf eine flexible Art weiterzuentwickeln und gleichzeitig einen neuen beruflichen Zweig aufzubauen. Ich durfte während der Ausbildung einiges neues über mich selbst lernen und dazu noch viele nützliche Werkzeuge kennenlernen, welche ich nun stetig in meinen Alltag als Zwillingmama einbaue. Die aufbauenden Module geben noch mehr Varianten und zugleich Sicherheit sich auf eine leichte Weise selbständig zu machen und dabei immer wieder neu zu entwickeln. Danke flownetic® für die geniale Möglichkeit für sich selbst und dadurch auch für andere da zu sein.